

## PRESSE-INFORMATION



Im Auftrag von

**Fußballerfolg und Emotionale Intelligenz: Die Griechen machen´s vor  
Was verbirgt sich hinter dem „neuen Lieblingswort“ von „Rehakles“?**

05.07.2004 – **Otto Rehhagels neues Lieblingswort ist Emotionale Intelligenz**, stellt der zur Zeit so erfolgreiche Trainer in mehreren Interviews fest. Und bezieht das auf seinen Erfolg und den der griechischen Fußballmannschaft mit dem Gewinn der Fußball-Europameisterschaft 2004.

10

**Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor nutzen**

Was ist Emotionale Intelligenz eigentlich? Kurz gesagt versteht man darunter die Fähigkeit, eigene und fremde Emotionen als Kommunikations- und insbesondere Motivationsfaktoren für das Erreichen anstehender Ziele zu nutzen. Dies funktioniert im persönlichen Selbstmanagement ebenso wie bei der Arbeit von Teams – ob es sich nun um Projektgruppen in der Industrie, um Fußballmannschaften oder um Sparkassen-Geschäftsstellen handelt.

**Werte + Emotionen = motivatorischer Impuls**

20

„Eine rein rationale oder technische Analyse einer Situation wird in den seltensten Fällen einen spürbaren Motivationsschub liefern“, so Markus Hornung, Trainer für Emotionale Intelligenz im Münchner Weiterbildungsunternehmen EQ Dynamics International. Erst die Erkenntnis, dass das zugrunde liegende Wertesystem – die Faktoren und Überlegungen also, die einem im Innersten wichtig sind – und die damit untrennbar verbundenen Emotionen motivierend wirken, öffnet die Tür zum inneren Antrieb. Und der setzt die entsprechende Energie frei, mit der das Ziel dann verfolgt wird.

Zentrale Erfolgsfaktoren, die sich aus der Verbindung von Werten und Emotionen ergeben, sind u.a.

30

- Durchhaltevermögen,
- Frustrationstoleranz
- Wertebewusstsein
- die Fähigkeit, Ziele präzise und motivierend zu formulieren.

Zusammen mit der notwendigen handwerklichen Kompetenz (Produktkenntnis, Fachkompetenz, Fußball spielen können) verleihen sie die notwendige körperlich-mentale

Stärke, die den Kampf gegen den „inneren Schweinehund“ gewinnt oder den Vorsprung vor Mitbewerbern garantiert. Oder – wie im Falle der griechischen Nationalmannschaft – den entscheidenden „Kick mehr“ liefert.

#### 40 **Emotionale Intelligenz ist trainierbar**

Und: Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor lässt sich trainieren! Darauf weisen die Trainer von EQ Dynamics International hin, die seit Jahren unter dem Slogan „Angewandte Emotionale Intelligenz“ in Firmenseminaren und Einzeltrainings erfolgreich die Faktoren des Wertebewusstseins und der Emotionalen Intelligenz für den Businesserfolg, für das Selbstmanagement von Führungskräften und Managern und für den Teamerfolg, z.B. in Umstrukturierungsprozessen von Banken und Sparkassen, vermitteln.

**Kontakt:** EQ Dynamics International, Markus Hornung, Nordendstraße 3, 80799 München, T: 089-288 065 30, F: 089-288 065 31, [contact@EQDynamics.de](mailto:contact@EQDynamics.de), [www.EQDynamics.de](http://www.EQDynamics.de)

50

#### **Ansprechpartner für die Presse**

text-ur text- und relations agentur

Dr. Christiane Gierke

Auf der Aspel 14 \* 50859 Köln

Tel: 0221 – 2828 742 \* Fax: 0221 – 2828 743

E-Mail: [christiane.gierke@text-ur.de](mailto:christiane.gierke@text-ur.de) \* [www.text-ur.de](http://www.text-ur.de)

**Markus Hornung steht Ihnen gerne als Interviewpartner und für**

**Hintergrundinformationen bereit.**

**Fragen Sie uns einfach an!**

Rd. 2.300 Zeichen (ohne Leerzeichen)

Abdruck frei.

Wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars (auch per Mail oder Fax) an:

**text-ur text- und relations agentur**

Fax: 0221 – 2828 743, EMail: [christiane.gierke@text-ur.de](mailto:christiane.gierke@text-ur.de)

60